



## Entra a la plataforma virtual de aprendizaje

Escuela Madrileña de Salud

- FREE Acceso gratuito ✓
- Videos educativos ✓
- Cursos virtuales ✓
- Aprendizaje dinámico e interactivo ✓
- <http://escueladesalud.comunidad.madrid/> ✓



Escanéame



Comunidad de Madrid

### INSCRIBIRSE:

- A través de mail: [escuela@salud.madrid.org](mailto:escuela@salud.madrid.org). Aportando nombre completo y teléfono de contacto
- En la propia Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías
- En el teléfono: 914269625 - 914269897

[www.madrid.org/escueladesalud/](http://www.madrid.org/escueladesalud/)  
<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud>

#EMSContigo

@SaludMadrid

Consejería de Sanidad  
Comunidad de Madrid



Fecha: ULTIMO MIÉRCOLES DE ENERO 2020  
(29/1/20)

Hora: 18 a 20 horas

Lugar: Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías . Casa de Fieras del Parque de El Retiro, Paseo Fernán Núñez, 24, 28009 Madrid

## TERTULIAS SOBRE SALUD

### MITOS Y VERDADES RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

Si está interesado/a en compartir inquietudes y ampliar sus conocimientos en este tema...



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

LE ESPERAMOS



Comunidad de Madrid

DIRIGIDO A



Toda persona interesada en el tema

OBJETIVO



- ⇒ Identificar las características de la alimentación sana para la práctica deportiva
- ⇒ Adoptar una actitud crítica frente a la publicidad relacionada con los suplementos y/o ayudas en el deporte.
- ⇒ Adquirir conocimientos que ayuden en la toma de decisiones sobre cómo alimentarse si eres deportista o practicas deporte habitualmente

DOCENTES



Panel de docentes: El panel de profesionales representa a nutricionistas y deportistas

Coordina: Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente

ORGANIZA



Asociación de enfermeras de Nutrición y Dietética (AdENyD),  
Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías,  
Escuela Madrileña de Salud



BIBLIOTECAS  
PÚBLICAS  
MUNICIPALES



Dirección General de Humanización  
y Atención al Paciente  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



**USTED PUEDE ADJUNTAR PREGUNTAS SOBRE EL TEMA DE LA TERTULIA QUE INTENTARÁN SER CONTESTADAS POR LOS PONENTES**

AGENDA

**Encadre de la tertulia:**

- ◇ Se presentan los ponentes
- ◇ SE FACILITA LA REALIZACIÓN DE PREGUNTAS POR ESCRITO A LOS PONENTES durante los primeros 15 minutos
- ◇ Los ponentes presentan las 10 preguntas que ellos ya traen formuladas y contestadas, con las que se comenzará la tertulia, al mismo tiempo que se irán contestando las preguntas de la audiencia
- ◇ Síntesis y cierre
- ◇ Se entregarán las preguntas y sus respuestas en papel a los asistentes

**Profesores:**

- ⇒ Francisco España Cobo. Atleta. Policía Nacional. Nutricionista. Máster en Salud Pública.
- ⇒ Rafael González González. Enfermero. Nutricionista. Tecnólogo de los alimentos